



Ritlecitinib— information pour les patient(e)

Pourquoi ce traitement ?

Le **ritlecitinib (Litfulo®)** est un médicament utilisé pour traiter les **formes sévères de pelade (alopécie areata)** chez les adultes et les adolescents à partir de 12 ans.

La pelade est une maladie auto-immune : votre système immunitaire attaque par erreur les follicules pileux, ce qui entraîne une chute des cheveux ou des poils. Le ritlecitinib agit en diminuant cette réaction excessive afin de favoriser la repousse.

Comment prendre le traitement ?

- **1 gélule de 50 mg une fois par jour**, à heure fixe si possible.
- La gélule peut être prise **avec ou sans repas**.
- Avalez-la entière avec un verre d'eau.

En cas d'oubli :

- si vous vous en rendez compte rapidement, prenez la gélule ;
- sinon, sautez la prise oubliée et reprenez le traitement normalement ;
- ne prenez jamais deux gélules le même jour.

Quand les résultats apparaissent-ils ?

Le traitement agit progressivement.

- Les premiers signes de repousse peuvent apparaître après plusieurs mois.
- Une amélioration est généralement évaluée après **6 à 9 mois**.
- Après **1 an de traitement**, environ **1 patient sur 2** retrouve une couverture du cuir chevelu d'environ **80 %**.

Si aucune amélioration n'est observée après environ **9 mois (36 semaines)**, votre dermatologue pourra discuter de l'arrêt du traitement.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

Comme tous les médicaments, le ritlecitinib peut provoquer des effets indésirables.

Les plus fréquents sont :

- infections ORL (rhume, angine...)
- diarrhée
- acné
- folliculite (petits boutons liés aux follicules pileux)
- éruption cutanée ou urticaire
- sensations de vertiges.

Plus rarement, le traitement peut entraîner :

- une diminution des lymphocytes ou des plaquettes sur la prise de sang ;
- une augmentation des enzymes musculaires (CPK) ;
- un zona.

Prévenez rapidement votre médecin si vous présentez :

- une fièvre importante ;
- une infection qui dure ou s'aggrave ;
- un zona (éruption douloureuse avec vésicules) ;
- un essoufflement inhabituel ou une douleur thoracique.



Des prises de sang sont-elles nécessaires ?

Oui.

Avant de commencer le traitement, un bilan est réalisé afin de vérifier qu'il peut être débuté en toute sécurité. Une nouvelle prise de sang est généralement réalisée **1 mois après le début du traitement**, puis selon le suivi décidé par votre dermatologue.

Vaccins

Avant de débuter le traitement, il est recommandé de mettre à jour vos vaccinations, en particulier contre le **zona** si cela est indiqué.

Pendant le traitement, **les vaccins vivants atténués sont contre-indiqués**. Informez toujours votre médecin ou votre pharmacien que vous prenez du ritlecitinib avant toute vaccination.

Chirurgie ou soins dentaires

Si une intervention chirurgicale ou des soins dentaires importants sont programmés, informez votre chirurgien et votre dermatologue.

Le traitement est généralement **arrêté 7 jours avant l'intervention**, puis repris après une bonne cicatrisation et en l'absence d'infection.

Grossesse et allaitement

Le ritlecitinib est **contre-indiqué pendant la grossesse**, car il pourrait être nocif pour le bébé.

- Une **contraception efficace** est nécessaire pendant toute la durée du traitement et **pendant 1 mois après son arrêt**.
- Les méthodes de contraception à faible risque de thrombose (DIU, pilule microprogestative...) sont souvent privilégiées.
- L'allaitement est également contre-indiqué pendant le traitement.

Prévenez rapidement votre médecin si vous êtes enceinte ou souhaitez débuter une grossesse.

Dans quels cas contacter rapidement votre médecin ?

Contactez votre médecin en cas de :

- fièvre ou infection importante ;
- apparition d'un zona ;
- saignements inhabituels ou bleus importants ;
- fatigue très importante ou pâleur inhabituelle ;
- nouvelle lésion cutanée qui ne cicatrise pas ou change d'aspect.

En pratique

- ✓ Prenez **1 gélule par jour**.
- ✓ Respectez les prises de sang de surveillance.
- ✓ Consultez rapidement en cas d'infection importante.
- ✓ Évitez les vaccins vivants pendant le traitement.
- ✓ Utilisez une contraception efficace pendant le traitement et **1 mois après son arrêt**.